ロゴ

自動的に生成された説明

**「転倒災害」や「腰痛災害」防止のための「運動指導」無料出張サービス**

山口産業保健総合支援センターでは、第14次労働災害防止計画の重点項目である「転倒」や「腰痛」の労働災害防止対策に取り組もうとする事業場を支援するため、理学療法士などの専門家を派遣して、働き盛りの中高年齢労働者の身体機能の維持・改善と足腰の筋力やバランス力の低下を防ぐための「運動指導」の「無料の出張サービス」を開始しました。

おもちゃ, 人形, 時計 が含まれている画像

AI によって生成されたコンテンツは間違っている可能性があります。

**ご利用・ご相談は**

**すべて無料！**

**安全対策に取り組んでいるけど、**

**「転倒災害」と「腰痛災害」が減らないのはどうして?**

「**転倒災害**」と「**腰痛災害**」を防止するには、**設備面の対策のみでは不十分**だゾウ！

**設備面**と**健康面**を両輪にして、身体機能の維持・改善が必要なんだゾウ

探す, フロント, 座る, 猫 が含まれている画像

AI によって生成されたコンテンツは間違っている可能性があります。

おもちゃ, 人形, 時計 が含まれている画像

自動的に生成された説明

**もしも、足を一歩踏み出していたらバランスを崩さなかったかも…**

アイコン が含まれている画像

自動的に生成された説明

白いバックグラウンドの前に座っている人形

低い精度で自動的に生成された説明

**専門家がヒアリングして、事業場にあったメニュー等を提案します**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **健康測定・チェック** |  | **社内セミナーの実施や実技指導・**  **運動アドバイス等** |
| 〇健康度や体力、姿勢の測定  〇バランス・ロコモ度チェック  〇職場環境のチェック  〇作業状況から見た転倒予防・腰痛予防対策 |  | 〇転倒防止のためのバランス運動  〇腰痛予防のための運動  〇職場で出来るストレッチ体操  〇作業姿勢の改善や適切な作業管理、作業環境改善等  〇メタボ改善に向けた運動指導等 |



山口産業保健総合支援センター

QR コード

自動的に生成された説明<https://www.yamaguchis.johas.go.jp>

〒753-0051　山口市旭通り二丁目９-19山口建設ビル４階

TEL　083-933-0105　　FAX　083-933-0106

**山口産業保健総合支援センター窓口･運動指導利用申込書**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 事業場名 |  | | | | | | |
| 所在地 | 〒 | | | | | | |
| 労働者数 | （男：　　　　　　　　　　人）　　　（女：　　　　　　　　　　人）　　　（計：　　　　　　　　　　人） | | | | | | |
| 業種 | □ 製造　 □ 建築　 □ 運送　 □ 電気･ガス･水道　 □ 情報通信　 □ 卸･小売　 □ 金融･保険  □ 不動産　 □ 飲食･宿泊　 □ 医療･福祉　 □ 教育･学習支援　 □ サービス　 □ その他（　　　　　　　） | | | | | | |
| 申込者 | 氏名： | | | | | 部署･職名： | |
| 電話： | | | | | FAX： | |
| E-mail： | | | | | メールマガジン購読　（無料 月１回程度）   * 希望する　　□ 不要　　□ 購読中 | |
| 【職種】 | | * 産業医　 □ 衛生管理者 □ 保健師 □ 看護師 □ 衛生推進者 * 人事労務担当者　 □ 事業主　 □ その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） | | | | |
| 希望日 | **【事前打合せ】**  訪問支援を効果的に実施するためヒアリング実施　　□ 窓口希望　　□ 実地希望　　□ オンライン希望 | | | | | | |
| 第１希望日　　　　　　　　　　年　　　　　　月　　　　　　日　　　　時間： | | | | | | |
| 第２希望日　　　　　　　　　　年　　　　　　月　　　　　　日　　　　時間： | | | | | | |
| **【実地支援】**  転倒防止や腰痛予防等の助言を、理学療法士などの専門家が実際に事業場を訪問して行います | | | | | | |
| 第１希望日　　　　　　　　　　年　　　　　　月　　　　　　日　　　　時間： | | | | | | |
| 第２希望日　　　　　　　　　　年　　　　　　月　　　　　　日　　　　時間： | | | | | | |
| 支援内容  希望する項目に ✔ を入れてください | 健康測定，柔軟性チェック，  作業環境等チェック | | | □ 健康度や体力、姿勢の測定  □ バランス・ロコモ度チェック  □ 職場環境のチェック　等 | | | |
| 社内セミナー，実技指導，  運動アドバイス等 | | | □ メタボ改善に向けた運動指導等  □ 作業状況から見た転倒防止・腰痛予防対策等  □ 作業姿勢の改善や適切な作業管理、作業環境改善等  □ 転倒防止のためのバランス運動  □ 腰痛予防のための運動  □ 職場で出来るストレッチ　等 | | | |
| センター記入欄 | | | | | | | |
| 【相談対応者】 | | 相談員名 | | | 連絡事項 | | 確認欄 |

〒753-0051　山口市旭通り2-9-19　山口建設ビル４階

独立行政法人労働者健康安全機構　山口産業保健総合支援センター

（ＴＥＬ）　０８３－９３３－０１０５　　（ＦＡＸ）　０８３－９３３－０１０６

(令和７年４月改定)