

令和6年度(Web)研修・セミナーのご案内(下期)

◎お申込 : ホームページにアクセス頂き、メールでお申込みください。
(<https://www.yamaguchis.johas.go.jp>)

◎定員 : 20~50名程度

◎受講料 : 無料



注意事項

- 1 Zoomを使用します。ブラウザからの参加も可能です。
- 2 webカメラ、マイクが必要な研修もございます、ご準備をお願いします。
- 3 資料は研修により、配布/ダウンロードできる場合とできない場合がございます。
- 4 通信費は各自でご負担いただきます。
- 5 認定産業医の更新単位の取得はできません。

C 産業保健関係者向けWebセミナー

第20回	2024年10月7日(月) 14:00 ~ 15:30 ◆テーマ いきいき職場づくり ~メンタルヘルスのための職場環境改善~ ブレイクアールム(グループで話し合い)あり アクションチェックリストを活用しながら、仕事のストレスを改善する職場環境改善のすめ方について検討し、体験してみましょう。(カメラ・マイク必須)	講師: 山下 清可 学校法人YIC学院 総合支援室室長 専任産業保健看護師/公認心理師 (相談員・カウンセリング担当)
第21回	2024年10月11日(金) 14:00 ~ 15:30 ◆テーマ 「アドラー心理学を通して考えるハラスメント行為」 近年、アドラー心理学関連の書籍が発売されています。今回は、アドラー心理学を通してハラスメント行為を考えていきます。	講師: 木元 卓也 宇部フロンティア大学 心理学部 講師
第22回	2024年10月24日(木) 14:00 ~ 15:30 ◆テーマ からだの健康は歯とお口から からだの健康と歯とお口の健康は密接な関係があります。いつまでも元気に過ごすために歯周病対策等についてお話しします。	講師: 山口県歯科医師会 歯科医師 地域保健委員会委員
第23回	2024年11月5日(火) 14:00 ~ 15:30 ◆テーマ 心理学を用いて自己理解を深め、職場の人間関係に活かす。 描画やイメージを用いて、対人関係上のストレスを緩和し、強みを引き出します。	講師: 三島 瑞穂 宇部フロンティア大学大学院 人間科学研究科 准教授
第24回	2024年11月11日(月) 14:00 ~ 15:30 ◆テーマ 女性の健康課題と事業場の対応 妊娠・出産・更年期などライフステージによって体調は大きく変化する女性特有の健康課題を知り、事業場の対応を考えます。男性の更年期についてもお話しします。	講師: 岸野 朝子 山口産業保健総合支援センター (産業保健専門職) 保健師
第25回	2024年11月20日(水) 14:00 ~ 15:30 ◆テーマ がん検診の重要性について ~早期発見が重要、医療現場での事例を交えてお伝えします~ ・生活習慣とがん ・定期的な受診が早期発見と治療に繋がります	講師: 岩本 節子 佐々木医院メディカルプラザ 健診センター医師 (相談員・産業医学担当)
第26回	2024年11月27日(水) 14:00 ~ 15:30 ◆テーマ 事業場のメンタルヘルスについて ~ 精神科医の視点から ~ 精神科医から見た職場のメンタルヘルスについて考えていきたいと思います。	講師: 角田 武久 山口県立こころの医療センター 部長 (相談員・メンタルヘルス担当)
第27回	2024年12月6日(金) 14:00 ~ 15:30 ◆テーマ 化学物質の自律管理のに関する政省令の解説 化学物質の管理が強化され、特別規制の適用のない化学物質は、自律管理が求められます。改正された政省令を解説します。	講師: 清藤 正裕 労働衛生コンサルタント (相談員・関係法令担当)

第28回	2024年12月13日 (金) 14:00 ~ 15:30	講師：植代 智子 コーチ和幸 代表 日本アンガーマネジメント協会 ファシリテーター
	◆テーマ 管理職者必見・メンタルヘルス&ハラスメント対策 ハラスメントを防ぐために今何を対策するべきか。アンガーマネジメントやコミュニケーションスキルを上げ職場環境改善を。そしてメンタルヘルス対応に特化した内容をお届けします。	
第29回	2024年12月17日 (火) 14:00 ~ 15:30	講師：那須 泰臣 山口障害者職業センター 主任障害者職業カウンセラー
	◆テーマ リワーク支援を利用してみませんか？ ～メンタル疾患による休職者の職場復帰支援～ 山口障害者職業センターのリワーク支援の取り組みについてご説明します。遠隔地の方も利用しやすいよう、自宅での講習をベースとした「在宅リワーク」を実施しています。	
第30回	2024年12月24日 (火) 14:00 ~ 15:30	講師：山根 美代子 Brightep 産業カウンセラー アンガーマネジメントコンサルタント
	◆テーマ 職場のハラスメント対策 ～ハラスメントの境界は、目的によって変わるため、判断は注意深く～ ハラスメントを正しく理解し、職場全体で共有することでハラスメント防止に役立てましょう。	
第31回	2025年1月14日 (火) 14:00 ~ 15:30	講師：森本 宏志 山口大学教育・学生支援機構准教授/ 山口大学労働安全衛生管理室 (主任) (相談員・産業医学担当)
	◆テーマ 職域におけるヘルスリテラシー教育について 職場での安全衛生と健康対策を実効化する上で重要なはたらく人々のヘルスリテラシーについて考えてみたい。	
第32回	2025年1月21日 (火) 14:00 ~ 15:30	講師：國弘 行正 山口労災病院 MSW (主任メディカルソーシャルワーカー)
	◆テーマ 病気で仕事をあきらめない！ ～治療と仕事の両立へ 病気に罹患し、勤労意欲があるにも関わらず離職を余儀なくされる方がいますが、やめることを考える前に、働き続けるにはどうするのか、事業場として何ができるのか等、事例を通して考えます。	
第33回	2025年1月23日 (木) 14:00 ~ 15:30	講師：堤 雄介 堤労働衛生コンサルタント事務所 産業医
	◆テーマ 職場復帰支援における連携について メンタルヘルス対応の中での職場復帰支援の位置付けと連携における注意点について。	
第34回	2025年1月28日 (火) 14:00 ~ 15:30	講師：益田 幾久江 産業カウンセラー (相談員・カウンセリング担当)
	◆テーマ ハラスメントの対応 ハラスメントを理解し、相談窓口の役割、相談への対応の流れについて考えてみましょう。	
第35回	2025年2月14日 (金) 14:00 ~ 15:30	講師：清藤 正裕 労働衛生コンサルタント (相談員・関係法令担当)
	◆テーマ 衛生管理者の役割 労働衛生管理対策の要である衛生管理者の職務概要について説明します。	
第36回	2025年2月26日 (水) 14:00 ~ 15:30	講師：小西 孝子 社会医療法人松涛会 教育担当部長
	◆テーマ 人が育つ組織 ～リーダーの役割～ これからの時代におけるリーダー・先輩として、自己実現に向けた部下の指導時のポイントやコミュニケーションを振り返ってみましょう。	
第37回	2025年3月5日 (水) 14:00 ~ 15:30	講師：森本 宏志 山口大学教育・学生支援機構准教授/ 山口大学労働安全衛生管理室 (主任) (相談員・産業医学担当)
	◆テーマ 衛生委員会の活性化と新規立ち上げについて 衛生委員会とその活性化について、労働者健康安全機構作成のテキストを参考に、労働衛生コンサルタント、産業医、衛生管理者の立場での経験を踏まえ説明する。	
第38回	2025年3月14日 (金) 14:00 ~ 15:30	講師：古城 舞子 社会保険労務士 (メンタルヘルス対策・両立支援促進員)
	◆テーマ 職場におけるメンタルヘルス不調への対策・対応 メンタルヘルス不調者を発生させないための職場での取り組み、また発生した際の対応について。復職支援についても解説します。	