

## 令和6年度 Web研修・セミナーのご案内（上期）

◎お申込：ホームページにアクセス頂き、メールでお申込みください。  
(<https://www.yamaguchis.johas.go.jp>)

◎定員：20～50名程度

◎受講料：無料



## 注意事項

- Zoomを使用します。ブラウザからの参加も可能です。
- webカメラ、マイクが必要な研修もございます、ご準備をお願いします。
- 資料は研修により、配布/ダウンロードできる場合とできない場合がございます。
- 通信費は各自でご負担いただきます。
- 認定産業医の更新単位の取得はできません。

## C 産業保健関係者向けWebセミナー

	2024年5月14日(火) 14:00～15:30	
第1回	<p>◆テーマ</p> <p><b>職場のメンタルヘルス対策 ～怒りやイライラをコントロールするアンガーマネジメント～</b></p> <p>怒りの感情コントロールが出来るようになると人間関係が円滑になり、ストレスが軽くなります。お互いに行えるようになるとハラスメント防止・心理的安全性にも繋がります。（一部ブレイクアウトルームあり）</p>	<p>講師：山下 清可 専門学校YICグループ総合支援室室長 公認心理師 （相談員・カウンセリング担当）</p>
第2回	<p>◆テーマ</p> <p><b>パワハラ防止に活かすアンガーマネジメント</b></p> <p>怒りとパワハラの関係性、アンガーマネジメントの基本、叱り方のポイントなどをお伝えします。</p>	<p>講師：山根 美代子 Brightep 産業カウンセラー アンガーマネジメントコンサルタント</p>
第3回	<p>◆テーマ</p> <p><b>ストレスチェック、メンタルヘルス教育、集団分析、職場環境改善</b></p> <p>メンタルヘルス不調の予防で、ストレスチェックの実施から集団分析、職場環境改善について</p>	<p>講師：奥田 昌之 山口大学大学院創成科学研究科 教授 （相談員・産業医学担当）</p>
第4回	<p>◆テーマ</p> <p><b>職場環境等の改善</b></p> <p>一人ひとりが快適だと感じる職場環境に向けて、職員個人のタイムマネジメント、及び、集団(部署)での業務優先順位の見直しに取り組んでみませんか？</p>	<p>講師：小西 孝子 社会医療法人松涛会 教育担当部長</p>
第5回	<p>◆テーマ</p> <p><b>治療と仕事の両立支援 ～実業務に携わる・携わらない人、全職種向けに～</b></p> <p>現在、実際に業務に携わっている方も、そうでない方も、職種に関わらず知っておきたい両立支援を行うための準備事項、社会資源、進め方について理解を深めましょう。</p>	<p>講師：阿部 純子 特定社会保険労務士 （メンタルヘルス対策・両立支援促進員）</p>
第6回	<p>◆テーマ</p> <p><b>女性の健康課題と事業場の対応</b></p> <p>妊娠・出産・更年期などライフステージによって体調は大きく変化する女性特有の健康課題を知り、事業場の対応を考えます。男性の更年期についてもお話しします。</p>	<p>講師：岸野 朝子 山口産業保健総合支援センター （産業保健専門職）保健師</p>
第7回	<p>◆テーマ</p> <p><b>職場のメンタルヘルス対策 ～ストレスとメンタルヘルス～</b></p> <p>メンタルヘルス対策で欠かせない「ストレスとの付き合い方」についてお伝えします。知る、理解する、活用することで、「自分自身をうまく扱える力を身に付ける」に繋がります。（一部ブレイクアウトルームあり）</p>	<p>講師：山下 清可 専門学校YICグループ総合支援室室長 公認心理師 （相談員・カウンセリング担当）</p>
第8回	<p>◆テーマ</p> <p><b>ハラスメントの基礎的な知識</b></p> <p>2022年4月から「パワハラ防止法」は中小企業においても義務化されました。ハラスメントを起こさない環境・体制の職場作り、カスハラ対策で職員も守りましょう。</p>	<p>講師：小西 孝子 社会医療法人松涛会 教育担当部長</p>

## C 産業保健関係者向けWebセミナー

第9回	<p>2024年7月10日 (水) 14:00 ~ 15:30</p> <p>◆テーマ</p> <p><b>喫煙による健康被害を社会からなくしましょう ～診療現場から、皆さんへお伝えしたいこと～</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>禁煙指導の実際</li> <li>新型タバコの本当のリスク</li> <li>タバコの煙を吸わない受動喫煙防止に向けて</li> </ul>	<p>講師： 岩本 節子 佐々木外科病院総合健診センター 医師 (相談員・産業医学担当)</p>
第10回	<p>2024年7月19日 (金) 14:00 ~ 15:30</p> <p>◆テーマ</p> <p><b>職場のストレスからくる心身の不調への理解と支援 —希死念慮・自殺企図 に焦点を当てて—</b></p> <p>抑うつ状態が高じると「死にたい」という思いが出てくる場合があります。また鬱とは見えな い人でも「死にたい」思いを温存していることもあります。身近な人の希死念慮や自殺企図に 気づいた時に、どう対応したらよいのかについて考えます。</p>	<p>講師： 大石 由起子 山口県立大学 社会福祉学科 准教授</p>
第11回	<p>2024年7月24日 (水) 14:00 ~ 15:30</p> <p>◆テーマ</p> <p><b>アルコール、ギャンブル等依存症について</b></p> <p>ギャンブル等依存症対策基本計画 基本的な考え方と、取り組むべき具体的施策についてお話しします。</p>	<p>講師： 藤田 実 山口県立こころの医療センター 副院長</p>
第12回	<p>2024年8月5日 (月) 14:00 ~ 15:30</p> <p>◆テーマ</p> <p><b>職場におけるハラスメント対策</b></p> <p>誰もがいきいきと働ける職場づくりのために、ハラスメントの現状や定義を知り、雇用管理上の措置、相談対応 の流れを把握しておきましょう。</p>	<p>講師： 阿部 純子 特定社会保険労務士 (メンタルヘルス対策・両立支援促進員)</p>
第13回	<p>2024年8月20日 (火) 14:00 ~ 15:30</p> <p>◆テーマ</p> <p><b>ハラスメントの対応</b></p> <p>ハラスメントを理解し、相談窓口の役割、相談への対応の流れについて考えてみましょう。</p>	<p>講師： 益田 幾久江 産業カウンセラー (相談員・カウンセリング担当)</p>
第14回	<p>2024年8月26日 (月) 14:00 ~ 15:30</p> <p>◆テーマ</p> <p><b>心理学を仕事に活かす—自己理解 (自分を知り、仕事の改善に役立てましょう)</b></p> <p>自分の個性や希望、必要としていることなどについて、心理学を用いて理解を深めます。</p>	<p>講師： 三島 瑞穂 宇部フロンティア大学大学院 人間科学研究科 准教授</p>
第15回	<p>2024年8月30日 (金) 14:00 ~ 15:30</p> <p>◆テーマ</p> <p><b>職場のメンタルヘルス対策 「おかしいな？」と感じた時の声のかけ方・話し方</b></p> <p>一緒に働く部下や同僚の変化に気づいても、どう対応して良いのかわからない。 そんな悩みを具体的に解決するヒントにして頂きたい内容です。(一部ブレイクアウトルーム あり)</p>	<p>講師： 山下 清可 専門学校YICグループ総合支援室室長 公認心理師 (相談員・カウンセリング担当)</p>
第16回	<p>2024年9月6日 (金) 14:00 ~ 15:30</p> <p>◆テーマ</p> <p><b>管理職者必見・メンタルヘルス&amp;ハラスメント対策</b></p> <p>ハラスメントを防ぐために今何を対策するべきか。アンガーマネジメントやコミュニケー ションスキルを上げ職場環境改善を。そしてメンタルヘルス対応に特化した内容をお届けしま す。</p>	<p>講師： 植代 智子 コーチ和幸 代表 日本アンガーマネジメント協会 ファシリテーター</p>
第17回	<p>2024年9月11日 (水) 14:00 ~ 15:30</p> <p>◆テーマ</p> <p><b>管理職・上司のコミュニケーションスキルを上げる！</b></p> <p>聴く力やアサーションスキルを高め、部下との良好な関係を築きましょう。</p>	<p>講師： 山根 美代子 Brightep 産業カウンセラー アンガーマネジメントコンサルタント</p>
第18回	<p>2024年9月17日 (火) 14:00 ~ 15:30</p> <p>◆テーマ</p> <p><b>リワーク支援を利用してみませんか？ ～メンタル疾患による休職者の職場復帰支援～</b></p> <p>山口障害者職業センターのリワーク支援の取り組みについてご説明します。遠隔地の方も利用 しやすいよう、自宅での 講習 をベースとした「在宅リワーク」を実施しています。</p>	<p>講師： 那須 泰臣 山口障害者職業センター 主任障害者職業カウンセラー</p>
第19回	<p>2024年9月26日 (木) 14:00 ~ 15:30</p> <p>◆テーマ</p> <p><b>健康診断での様々な疾患の早期診断と事後措置による予防の重要性</b></p> <p>健康診断結果の活用方法と健康診断の事後措置について医師以外の医療従事者に向けて臨床的 な視点から解説する</p>	<p>講師： 山本 直樹 山口大学 健康科学センター教授 センター長 (相談員・産業医学担当)</p>