

# 令和7年度(下期)研修・セミナーのご案内

下期(10月~3月)の研修計画をご案内いたします。

\*ご参加お待ちしております。

当センターでは、事業場の産業保健・労働衛生・産業医業務に携わる方々を対象とした研修・セミナーを下記のとおり計画しております。

## ■Aコース

主として「産業医」を対象とした研修となりますが、事業場の産業保健関係者等も参加できます。なお、日本医師会の認定産業医「生涯研修」の単位習得申請予定です。

- ◎会場：別紙のとおり
- ◎定員：20~40名程度
- ◎受講料：無料
- ◎お申込：ホームページにアクセス頂き、メールでお申込み頂くか、巻末の受講申込書でお願いします。

## ■Bコース

事業者をはじめとした「産業保健関係者等」を対象としています。

- ◎会場：別紙のとおり
- ◎定員：20~30名程度
- ◎受講料：無料
- ◎お申込：ホームページにアクセス頂き、メールでお申込みいただくか、巻末の受講申込書でお願いします。

## ■Cコース

Webによる、「産業保健関係者等」を対象とした研修です。

- ◎会場：別紙のとおり
- ◎定員：20~50名程度
- ◎受講料：無料
- ◎お申込：ホームページにアクセス頂き、メールでお申込みをお願いします。(メールのみの受付となります)
- ◎ご注意：認定産業医の更新単位の取得はできません。

Aコースに参加される産業医の先生方は、事前にMAMISへ個人登録を済ませて、申込みをお願い致します。



## A 産業医等(産業医以外の方でも参加できます。)

第8回	2025年10月9日(木) 14:00 ~ 16:00	山口
	【会場】パルトピアやまぐち 3階 中ホール 《山口市神田町1-80》 ◆テーマ <b>産業医による労働者の健康管理と健康障害防止対策</b> 化学物質による健康障害や長時間・過重労働による健康障害に対して産業医から臨床的な健康管理と対策について解説する。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修: 専門 2単位)	講師: 山本 直樹 山口大学健康科学センター教授 センター長 (相談員・産業医学担当)
第9回	2025年10月16日(木) 14:00 ~ 15:00 (時間に注意)	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 情報管理室 《周南市鼓海2丁目118番地の24》 ◆テーマ <b>労働者のエネルギー摂取量とエネルギー消費量</b> 筆記用具と電卓を用意してください。電卓はスマホやタブレットのアプリでもよいです。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修: 実地 1単位) (単位数に注意)	講師: 奥田 昌之 山口大学大学院創成科学研究科 教授 (相談員・産業医学担当)

## A 産業医等（産業医以外の方でも参加できます。）

第10回	2025年11月20日(木) 14:00 ~ 16:00	萩
	【会場】萩地域医療連携支援センター（萩市医師会） 《萩市大字平安古町208-1》	
	◆テーマ	
	<b>職場のメンタルヘルス対策 ～ストレスマネジメント～</b>	
	ストレス等について理解し、自分の傾向を知ることは、「自分自身をうまく扱える力を身に付ける」に繋がります。ストレスの理解とストレス対処法について学び、自己管理技法を体験しながら習得します。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：実地 2単位）	講師： 山下 清可 学校法人YIC学院 総合支援室室長 専任産業保健看護師/公認心理師  （相談員・カウンセリング担当）
第11回	2025年11月27日(木) 14:00 ~ 16:00	山口
	【会場】山口県セミナーパーク 研修室101号 《山口市秋穂二島1062》	
	◆テーマ	
	<b>職場復帰手引きの活用について</b>	
	休職者の職場復帰時には、産業医の意見を求められます。職場復帰の手引きを理解しておけば、意見を書くのにお役に立つのではないかと思います。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：専門 2単位）	講師： 清藤 正裕 労働衛生コンサルタント  （相談員・関係法令担当）
第12回	2025年12月4日(木) 14:00 ~ 16:00	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リバルテ 《宇部市（ときわ湖畔）上宇部75》	
	◆テーマ	
	<b>衛生委員会から始めるよりよい職場づくり</b>	
	毎月の実施が義務となっている衛生委員会であるが、内容が形骸化している、マンネリ化しているという悩みを多く伺う。衛生委員会を再考する場になることを期待し、その中で審議すべき内容や産業医の役割を考える。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：専門 2単位）	講師： 堤 雄介 堤労働衛生コンサルタント事務所 産業医
第13回	2025年12月18日(木) 14:00 ~ 16:00	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 情報管理室 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ	
	<b>高ストレス者や過重労働者への面接指導演習</b>	
	過重労働対策・メンタルヘルス対策の最近の動向をレビューするとともに、労働者健康安全機構作成の視聴覚教材を用いた面接指導の模擬体験実習を行う。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：実地 2単位）	講師： 森本 宏志 山口大学教育・学生支援機構准教授/ 山口大学労働安全衛生管理室（主任）  （相談員・産業医学担当）
第14回	2026年1月22日(木) 14:00 ~ 16:00	下関
	【会場】海峡メッセ下関 805号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ	
	<b>アルコール、ギャンブル等依存症について</b>	
	ギャンブル等依存症対策基本計画 基本的な考え方と、取り組むべき具体的施策についてお話しします。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：専門 2単位）	講師： 藤田 実 山口県立こころの医療センター 副院長
第15回	2026年2月19日(木) 14:00 ~ 16:00	山口
	【会場】パルトピアやまぐち 3階 中ホール 《山口市神田町1-80》	
	◆テーマ	
	<b>産業医のためのコーチング研修～実践的アプローチと基礎知識～</b>	
	コーチングの基本とGROWモデルの理解と応用についてレクチャーします。そして、実際にコーチングセッションを行い、実践的なスキルを体験します。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：実地 2単位）	講師： 山下 清可 学校法人YIC学院 総合支援室室長  （相談員・カウンセリング担当）
第16回	2026年3月12日(木) 14:00 ~ 16:00	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 情報管理室 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ	
	<b>メンタルヘルス不調者の治療と仕事の両立支援</b>	
	メンタルヘルス不調者の復職をサポートし、就業を継続させるために必要なことについてお話しします。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：専門 2単位）	講師： 岸野 朝子 山口産業保健総合支援センター  （産業保健専門職）保健師

## B 産業保健関係者等

第18回	2025年10月2日(木) 13:30~15:30	下関
	【会場】海峡メッセ下関 804号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ <b>ストレスチェック制度について</b> ストレスチェック制度担当者や、実施事務従事者に、ストレスチェック制度の基本について学んでいきます。	講師：立川 美香 宇部フロンティア大学 人間健康学部 看護学科 講師
第19回	2025年10月7日(火) 13:30~15:30	山口
	【会場】山口県セミナーパーク 研修室204号 《山口市秋穂二島1062》	
	◆テーマ <b>メンタルヘルスによる休職者の、休業から職場復帰の手続きについて</b> メンタルヘルス不調者の休職から復職までには、事例性及び疾病性において色々な諸問題が発生します。職場復帰担当者として留意すべきことを考えます。	講師：清藤 正裕 労働衛生コンサルタント (相談員・関係法令担当)
第20回	2025年10月20日(月) 13:30~15:30	山口
	【会場】山口県健康づくりセンター 健康指導室 《山口市吉敷下東3丁目1-1》	
	◆テーマ <b>いつまでも健康で働くためには～口腔と全身のつながり～</b> 口腔と全身の病気との関係を中心に、働く人に役立つお口の健康管理まで幅広く学びます。	講師：木村 由湖 歯科医師 労働衛生コンサルタント (相談員・産業医学担当)
第21回	2025年10月23日(木) 14:00~16:00	山陽小野田
	【会場】山口労災病院 図書棟2階第1会議室 《山陽小野田市大字小野田1315-4》	
	◆テーマ <b>①知っておきたい腰痛の原因と病態(1時間)</b> <b>②腰痛のリハビリテーション(0.5時間)</b> ①腰痛症の原因・病態に応じた日常診療の実際 ②腰痛症予防のリハビリテーション	講師：寒竹 司 山口労災病院 脊椎・脊髄外科部長 講師：寺尾 友希 理学療法士
第22回	2025年10月24日(金) 13:30~15:30	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ <b>化学物質の自立的管理</b> <b>～事業場で扱う化学物質の危険性から身を守る～</b> 労働安全衛生法関連法令の改正により化学物質管理において事業者自らがリスクアセスメントを行い、化学物質や職場環境等を自立管理することが義務付けられました。本研修では安全・衛生管理の基本や化学物質の潜在的な危険性や健康被害を防ぐ取り扱い方法などを解説します。	講師：鬼村 謙二郎 山口大学大学院創成科学研究科 教授 物質工学系専攻(工学部 応用化学科)
第23回	2025年10月29日(水) 13:30~15:30	岩国
	【会場】シンフォニア岩国 2階特別会議室 《岩国市三笠町1-1-1》	
	◆テーマ <b>信頼関係を築く「傾聴力」を身につける</b> 「聴く力」を身につけることで、信頼関係が深まり、業務も円滑に進みます。演習を通して「傾聴」を学びましょう。	講師：中川 恵子 専門学校YICグループ 産業カウンセラー
第24回	2025年11月6日(木) 13:30~15:30	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	
	◆テーマ <b>ストレスチェックから考える、職場のメンタルヘルス対応</b> 2015年から始まったストレスチェック。今後は50人未満の事業所も実施義務化の方向に進むことが見通される中、ストレスチェックそのものや、メンタルヘルス対応全体の中での位置づけなどを再考する。	講師：堤 雄介 堤労働衛生コンサルタント事務所 産業医
第25回	2025年11月11日(火) 13:30~15:30	山口
	【会場】パルトピアやまくち 第1会議室 《山口市神田町1-80》	
	◆テーマ <b>若年性認知症の早期発見と就労支援</b> ・若年性認知症の診断・治療、生活に利用できる社会保障・社会資源の紹介 ・就労を続けるための支援の紹介など	講師：石原 弥生 山口県立こころの医療センター 若年性認知症支援相談窓口
第26回	2025年11月18日(火) 13:30~15:30	防府
	【会場】デザインプラザHOFU 2F第1・第2会議室 《防府市八王子2丁目8番9号》	
	◆テーマ <b>部下を持つ人のための、メンタルヘルスケア</b> メンタルヘルスと部下との対話に活かすコミュニケーションスキルを学びましょう。	講師：山根 美代子 Brightep 産業カウンセラー アンガーマネジメントコンサルタント
第27回	2025年12月2日(火) 13:30~15:30	下関
	【会場】海峡メッセ下関 805号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ <b>メンタルヘルスによる休職者の、休業から職場復帰の手続きについて</b> メンタルヘルス不調者の休職から復職までには、事例性及び疾病性において色々な諸問題が発生します。職場復帰担当者として留意すべきことを考えます。	講師：清藤 正裕 労働衛生コンサルタント (相談員・関係法令担当)

## B 産業保健関係者等

第28回	2025年12月8日(月) 14:00~16:00	山口
	【会場】パルトピアやまぐち 第1会議室 《 山口市神田町1-80 》	
	◆テーマ <b>職場や家庭でできる感染対策について</b> 感染症と感染対策の基本についてお伝えします。	講師：重村 智樹 山口労災病院 感染管理認定看護師
第29回	2025年12月19日(金) 13:30~15:30	山口
	【会場】山口県セミナーパーク 研修室204号 《 山口市秋穂二島1062 》	
	◆テーマ <b>アサーション ～自他尊重のコミュニケーションを学ぶ～</b> 相手を尊重しながら自分自身の意見や感情を伝える自己表現のスキルを学びましょう。	講師：中川 恵子 専門学校YICグループ 産業カウンセラー
第30回	2025年12月24日(水) 13:30~15:30	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《 周南市鼓海2丁目118番地の24 》	
	◆テーマ <b>部下を持つ人のための、メンタルヘルスケア</b> メンタルヘルスと部下との対話に活かすコミュニケーションスキルを学びましょう。	講師：山根 美代子 Brightep 産業カウンセラー アンガーマネジメントコンサルタント
第31回	2026年1月6日(火) 14:00~16:00	下関
	【会場】海峡メッセ下関 805号会議室 《 下関市豊前田町3-3-1 》	
	◆テーマ <b>労働者の保健指導のためのエネルギー量の考え方</b>	講師：奥田 昌之 山口大学大学院創成科学研究科 教授 (相談員・産業医学担当)
第32回	2026年1月14日(水) 13:30~15:30	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《 宇部市(ときわ湖畔)上宇部75 》	
	◆テーマ <b>アドラー心理学を通して考えるハラスメント対応</b> ハラスメント対応は現在、喫緊の組織の課題と言えます。被害者側の訴えからアドラー心理学のエッセンスを織り交ぜながら解説します。	講師：木元 卓也 宇部フロンティア大学大学院附属 臨床心理相談センター長
第33回	2026年1月29日(木) 13:30~15:30	山口
	【会場】パルトピアやまぐち 第1会議室 《 山口市神田町1-80 》	
	◆テーマ <b>職場のメンタルヘルス対策 「おかしいな？」と感じた時の声のかけ方・話し方</b> “一緒に働く部下や同僚の変化に気づいても、どう対応して良いのかわからない。”そんな悩みを具体的に解決するヒントをお伝えします。安心して話せる環境作りや、適切な声のかけ方・話し方について共に考え学びます。(少人数での演習あり)	講師：山下 清可 学校法人YIC学院 総合支援室室長 専任産業保健看護師/公認心理師 (相談員・カウンセリング担当)
第34回	2026年2月16日(月) 13:30~15:30	下関
	【会場】海峡メッセ下関 805号会議室 《 下関市豊前田町3-3-1 》	
	◆テーマ <b>Z世代と受け入れる側のストレスとコミュニケーション</b> Z世代と呼ばれる若い世代とのコミュニケーションの特徴と受け入れる側の上司世代のストレスについて考えていきます。	講師：木元 卓也 宇部フロンティア大学大学院附属 臨床心理相談センター長
第35回	2026年2月27日(金) 13:30~15:30	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《 周南市鼓海2丁目118番地の24 》	
	◆テーマ <b>アサーティブな対応を学びましょう ～相手も自分も大切にしたいコミュニケーション～</b> 感情に任せて怒りをぶついたり、言いたいことも言えなかったり、そんなことはありませんか。対人関係を円滑にするためのコミュニケーションを学びましょう。	講師：岸野 朝子 山口産業保健総合支援センター (産業保健専門職) 保健師
第36回	2026年3月3日(火) 13:30~15:30	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《 宇部市(ときわ湖畔)上宇部75 》	
	◆テーマ <b>転倒・腰痛ゼロへ! ～今日からできる簡単体操と職場環境改善～</b> 従業員の健康管理は、企業にとって重要な課題です。転倒や腰痛は労働災害の主要な原因となり、企業活動に大きな支障をきたす可能性があります。本セミナーでは、転倒・腰痛のメカニズム、予防のための運動、職場環境改善のポイントなどを専門家が解説いたします。	講師：道祖 悟史 合同会社アズユー 理学療法士 (相談員・運動指導担当)
第37回	2026年3月11日(水) 13:30~15:30	山口
	【会場】パルトピアやまぐち 第1会議室 《 山口市神田町1-80 》	
	◆テーマ <b>「治療と仕事の両立」の意義や支援について ～生きがいや働きがいを持って活躍できる社会の実現を目指して～</b> 「事業場における治療と仕事の両立支援のためのガイドライン」の説明や取組事例をご紹介します。	講師：阿部 純子 特定社会保険労務士 (メンタルヘルス対策・両立支援促進員)

FAX番号 083-933-0106

山口産業保健総合支援センターセミナー受講申込書（下期分）

事業所名	フリガナ				
	氏名				
所在地	〒			労働者数	名
部署名	役職				
電話	FAX				
E-mail	<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要		※当該研修に係る連絡（会議室の変更等）に利用します。		
	研修会情報等のメールマガジン（月1回）購読を希望。				
職種等	産業医・衛生管理者・安全衛生(又は衛生)推進者・事業主・人事労務担当者 保健師・看護師・社会保険労務士・産業カウンセラー・労働者・その他（ ）				
産業医の方のみ記入要	性別：女・男	生年月日 (西暦)	医籍登録番号		
	所属医師会名				

受講を希望される方は□枠を黒く塗りつぶしてください。1枚につき1名でお申込み下さい。

A 産業医等

			会場				会場				会場
<input type="checkbox"/>	第8回	10月9日(木)	山口	<input type="checkbox"/>	第11回	11月27日(木)	山口	<input type="checkbox"/>	第14回	1月22日(木)	下関
<input type="checkbox"/>	第9回	10月16日(木)	周南	<input type="checkbox"/>	第12回	12月4日(木)	宇部	<input type="checkbox"/>	第15回	2月19日(木)	山口
<input type="checkbox"/>	第10回	11月20日(木)	萩	<input type="checkbox"/>	第13回	12月18日(木)	周南	<input type="checkbox"/>	第16回	3月12日(木)	周南

B 産業保健関係者等

			会場				会場				会場
<input type="checkbox"/>	第18回	10月2日(木)	下関	<input type="checkbox"/>	第25回	11月11日(火)	山口	<input type="checkbox"/>	第32回	1月14日(水)	宇部
<input type="checkbox"/>	第19回	10月7日(火)	山口	<input type="checkbox"/>	第26回	11月18日(火)	防府	<input type="checkbox"/>	第33回	1月29日(木)	山口
<input type="checkbox"/>	第20回	10月20日(月)	山口	<input type="checkbox"/>	第27回	12月2日(火)	下関	<input type="checkbox"/>	第34回	2月16日(月)	下関
<input type="checkbox"/>	第21回	10月23日(木)	山陽小野田	<input type="checkbox"/>	第28回	12月8日(月)	山口	<input type="checkbox"/>	第35回	2月27日(金)	周南
<input type="checkbox"/>	第22回	10月24日(金)	周南	<input type="checkbox"/>	第29回	12月19日(金)	山口	<input type="checkbox"/>	第36回	3月3日(火)	宇部
<input type="checkbox"/>	第23回	10月29日(水)	岩国	<input type="checkbox"/>	第30回	12月24日(水)	周南	<input type="checkbox"/>	第37回	3月11日(水)	山口
<input type="checkbox"/>	第24回	11月6日(木)	宇部	<input type="checkbox"/>	第31回	1月6日(火)	下関				

郵送、FAX、ホームページよりお申し込みください。折り返し確認票を送付いたします。  
 定員になったときは受付を終了することがあります。申込情報はHPで随時更新しております。  
**※無断欠席が多く、キャンセル待者に迷惑がかかります。欠席連絡は事前をお願いします。**

連絡先：独立行政法人 労働者健康安全機構

山口産業保健総合支援センター

〒753-0051 山口市旭通り二丁目9-19 山口建設ビル4階  
 TEL 083-933-0105 FAX 083-933-0106  
 ホームページ <https://www.yamaguchis.johas.go.jp>



# 〈会場案内図〉

## 【下関会場】

### 海峡メッセ下関

**交通案内**  
 JR ● 下関駅から徒歩10分。 お車 ● 中国自動車道「下関」ICから車で15分。  
 ● 無料駐車場お渡しします。

☎083-231-5600

## 【山陽小野田会場】

### 山口労災病院 図書棟2階

**交通案内**  
 JR ● 南中川駅下車、徒歩10分。 ● 小野田駅よりタクシーで5分。  
 お車 ● 山陽自動車道小野田IC下車、10分。  
 ● 無料駐車場お渡しします。

☎0836-83-2881

## 【宇部会場】

### ココランド山口・宇部

**交通案内**  
 JR ● JR宇部線 宇部新川駅下車、宇部市営バス(萩原循環線)で25分又はタクシーで20分。  
 ● JR宇部線 床波駅下車、タクシーで10分。  
 お車 ● 広島方面からは、山陽自動車道山口南IC下車、山口宇部道路経由で25分。  
 ● 九州方面からは、山陽自動車道宇部IC下車、6分。

☎0836-33-6116

## 【防府会場】

### デザインプラザ HOFU

**交通案内**  
 JR ● JR防府駅下車、徒歩約15分。  
 お車 ● 広島方面からは、山陽自動車道防府東IC下車、10分。  
 ● 九州方面からは、山陽自動車道防府西IC下車、10分。

☎0835-25-3700

## 【山口会場①】

### パルトピアやまぐち

**交通案内**  
 JR ● JR山口線 JR湯田温泉駅よりタクシーで10分。  
 ● JR山口線 JR山口駅よりタクシーで10分。  
 お車 ● 広島方面からは、中国自動車道山口IC下車、10分。山陽自動車道防府東IC下車、20分。  
 ● 九州方面からは、中国自動車道小郡IC下車、10分。

☎083-923-6088

## 【山口会場②】

### 山口県健康づくりセンター

**交通案内**  
 JR ● JR山口線 矢野駅下車、徒歩25分。(タクシーの常駐なし)  
 ● JR山口線 湯田温泉駅下車、タクシーで5分。  
 お車 ● 広島方面からは、中国自動車道山口IC下車、15分。山陽自動車道防府東IC下車、25分。  
 ● 九州方面からは、中国自動車道小郡IC下車、6分。

☎083-934-2200

## 【山口会場③】

### 山口県セミナーパーク

**交通案内**  
 JR ● JR新山口線からJR四辻駅下車、タクシーで5分。  
 お車 ● 山陽自動車道山口南IC下車、10分。

☎083-987-1410

## 【萩会場】

### 萩地域医療連携支援センター(萩市医師会)

**交通案内**  
 JR ● JR玉江駅下車、タクシーで5分。

☎0838-22-0224

## 【周南会場】

### 周南地域地場産業振興センター

**交通案内**  
 JR ● JR櫛ヶ浜駅から、タクシーで5分。  
 バス ● 徳山駅発櫛ヶ浜駅経由(下松駅)行き(堀川)下車、徒歩15分。

☎0834-25-3210

## 【岩国会場】

### シンフォニア岩国

**交通案内**  
 JR ● JR岩国駅から徒歩10分。  
 バス ● 三笠橋バス停から徒歩15分。

☎0827-29-1600

