



中小規模事業場の事業主の方へ

# メンタルヘルス対策促進員が 事業場を訪問します

無料  
です!



厚生労働省・産業保健活動総合支援事業

Web  
対応可能

## メンタルヘルス対策支援のご案内

山口産業保健総合支援センターでは、職場におけるメンタルヘルス不調の予防から職場復帰支援に至るまでの相談などに、専門の相談員が対応し、皆様方が抱える問題点の解決をお手伝いします。

また、事業場からの支援希望を受けて“メンタルヘルス対策促進員”が職場を訪問し、メンタルヘルス対策の普及促進のための支援を無料で行います。

## たとえばこんな内容について

心の健康づくり計画は  
どのようにつくれば  
よいか。

社内の  
メンタルヘルスに  
関する相談体制は  
どのようにすればよいか。

ストレスチェック制度を  
どのような手順で  
導入すればよいか。

管理職向けの  
教育・研修はどのよう  
に行ったらよいか。

若年労働者20歳代)  
向けの教育・研修はど  
のように  
行ったらよいか。

職場復帰支援  
プログラムは  
どのよう  
に  
つくればよいか。

### 管理監督者向けメンタルヘルス教育

中小規模事業場のメンタルヘルス教育の継続的な実施を普及させるため、管理監督者に対してメンタルヘルス教育のデモンストレーションを実施します。

### 若年労働者向けメンタルヘルス教育

就労して間もない若年層の自殺防止対策のため、中小規模事業場の若年労働者(新入社員や20歳代の若手職員)に対して、セルフケアを促進するための教育研修を実施します。



独立行政法人 労働者健康安全機構

山口産業保健総合支援センター

